



Colegio Particular Subvencionado Manzanal
"Sembrando para el futuro"

Asignatura: Taller Deportivo
Curso: 5°a 8° básico
Semana: 24
Fecha: lunes 07 de septiembre

NOMBRE ALUMNO(A):	
PROFESOR(A): José Raúl Morales Cid	CORREO: jmoralesc@colegiomanzanal.cl
OBJETIVO DE LA CLASE : "Identificar medidas y distancias de la carrera con vallas"	
CONTENIDOS	Especificaciones de la carrera con vallas
HABILIDADES TRABAJADAS	comprender, identificar
OBJETIVO DE APRENDIZAJE O.A 11 Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.	
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Ajustan y adaptan los movimientos corporales a las necesidades que conllevan actividades predeportivas.

INDICACIONES:

- Escriben su nombre en la presente guía en este mismo archivo (plataforma Classroom).
- Observan el contenido de este link <https://www.vimassport.com/761-vallas-de-atletismo#:~:text=De%20110%20metros%20se%20deben,femenina%20de%2076%2C2%20cent%C3%ADmetros.>
- Anotan el número de la especificación de la carrera con vallas columna A, en el cuadro de la imagen a que corresponde la categoría de la carrera con valla columna B.
- Desarrollan (archivo) hasta el día 5 de octubre. Trabajos fuera de plazo no se considerarán como entregados y se calificará como NO LOGRADO.
- Pregunta de reflexión/ticket de Salida

Columna A

Columna B

<p>1</p>	<p>Distancia de 100 metros se deben superar una serie de 10 vallas, ubicadas a una altura de 84 centímetros</p>	<p>Categoría masculina</p> 
<p>2</p>	<p>Distancia de 400 metros se deben superar una serie de 10 vallas de 76,2 centímetros y 91,4 centímetros.</p>	<p>Categoría femenina</p> 
<p>3</p>	<p>Distancia 110 metros se deben superar una serie de 10 vallas, ubicadas a una altura de 1,367 metros</p>	<p>Ambas categorías</p> 

Pregunta de reflexión/ticket de salida

¿Por qué crees que son diferentes las distancias a recorrer y medidas de las vallas, para varones y damas en esta disciplina?