



Colegio Particular Subvencionado Manzanal
"Sembrando para el futuro"

Asignatura: Taller Deportivo
Curso: 5°a 8° básico
Semana: 27
Fecha: lunes 28 de septiembre

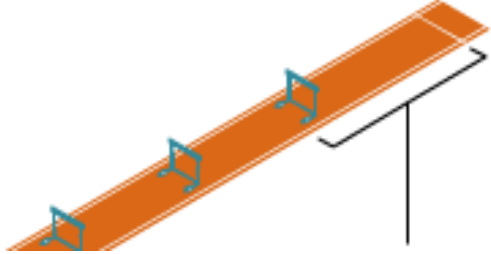
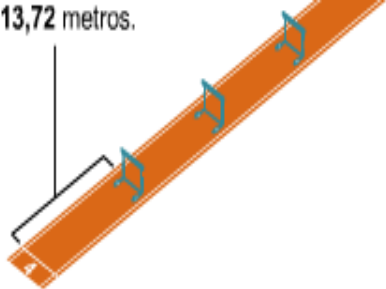
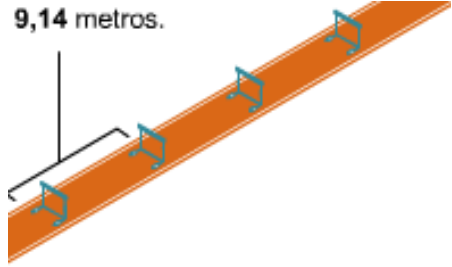
NOMBRE ALUMNO(A):	
PROFESOR(A): José Raúl Morales Cid	CORREO: jmoralesc@colegiomanzanal.cl
OBJETIVO DE LA CLASE: "Identificar distancias y parámetros de medición de la carrera con vallas"	
CONTENIDOS	Especificaciones de distancias de la carrera con vallas
HABILIDADES TRABAJADAS	conocer, relacionar
OBJETIVO DE APRENDIZAJE O.A 9: Practican actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.	
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">• Reconocen que el agua es una importante fuente de hidratación para el cuerpo.• Demuestran comprensión en la importancia de tener un hábito de vida activa como parte de un estilo saludable.

INDICACIONES:

- Escriben su nombre en la presente guía en este mismo archivo (plataforma Classroom).
- Observan el contenido de este link
http://wwwh.facv.es/Castellano/Jueces/Documentacion/FormacionJuecesTerritorialesCNJ/mjt/c_04v.htm
- Anotan el número de los parámetros de medición de la carrera con vallas (110 Mt. varones) columna A, en el cuadro de la imagen a la medida a la que corresponde columna B.
- Desarrollan (archivo) hasta el día 19 de octubre. Trabajos fuera de plazo no se considerarán como entregados y se calificará como NO LOGRADO.
- Pregunta de reflexión/ticket de Salida

Columna A

Columna B

<p>1</p>	<p>Prueba 110 metros vallas (varones)</p>		 <p>14,02 metros</p>
	<p>Distancia entre la línea de salida hasta la primera valla.</p>		
<p>2</p>	<p>Distancia entre vallas</p>		 <p>13,72 metros.</p>
<p>3</p>	<p>Distancia entre la última valla y la línea de meta</p>		 <p>9,14 metros.</p>

Pregunta de reflexión/ticket de salida

¿Por qué crees que es importante memorizar las diferentes distancias a recorrer en esta disciplina?