



Colegio Particular Subvencionado Manzanal  
"Sembrando para el futuro"

**Asignatura:** Taller Deportivo

**Curso:** 5°a 8° básico

**Semana:** 29

**Fecha:** martes 13 de octubre

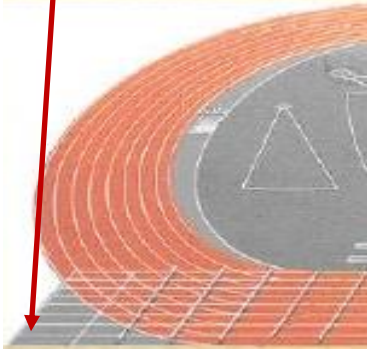
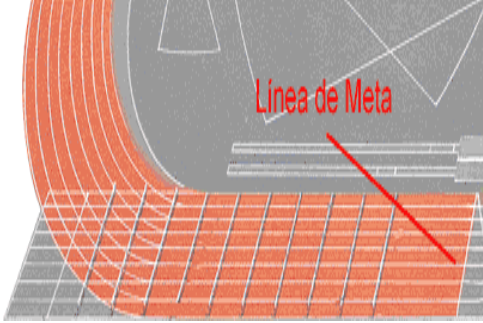
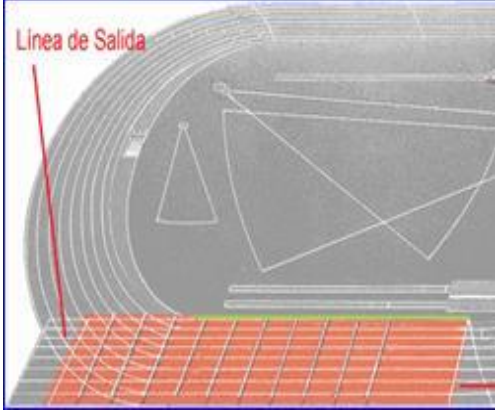
<b>NOMBRE ALUMNO(A):</b>	
<b>PROFESOR(A):</b> José Raúl Morales Cid	<b>CORREO:</b> <a href="mailto:jmoralesc@colegiomanzanal.cl">jmoralesc@colegiomanzanal.cl</a>
<b>OBJETIVO DE LA CLASE:</b> "Identificar línea de meta y línea de llegada en 100 y 110 metros vallas"	
<b>CONTENIDOS</b>	Ubicación espacial de carrera con vallas (100 y 110mt)
<b>HABILIDADES TRABAJADAS</b>	Identificar, comprender
<b>OBJETIVO DE APRENDIZAJE O.A.9:</b> Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.	
<b>INDICADORES DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guiados por el docente, hacen un listado de beneficios de la actividad física regular.</li><li>• Explican la importancia de consumir frecuentemente alimentos saludables y la función que cumplen en el organismo; por ejemplo: que aportan energía para la actividad física.</li></ul>

**INDICACIONES:**

- Escriben su nombre en la presente guía en este mismo archivo (plataforma Classroom).
- Observan el contenido de este link <http://www.atletismogranadajoven.es/110-110-m-vallas/>
- Anotan el número del cuadro que corresponde al tipo de línea y tipo de carrera con vallas (100-110 Mt.) columna A, en el cuadro de la imagen a la a la que corresponde columna B.
- Desarrollan (archivo) hasta el día 9 de noviembre. Trabajos fuera de plazo no se considerarán como entregados y se calificará como NO LOGRADO.
- Pregunta de reflexión/ticket de Salida

Columna A

Columna B

<p><b>1</b></p>	<p>Línea de salida 100 mt vallas.</p>		<p><b>Línea de Salida</b></p>
			
<p><b>2</b></p>	<p>Línea de llegada (100-110mt vallas).</p>		<p><b>Línea de Meta</b></p>
			
<p><b>3</b></p>	<p>Línea de salida 110 mt vallas.</p>		<p><b>Línea de Salida</b></p>
			

Pregunta de reflexión/ticket de salida

¿Por qué piensas que es necesario saber desde donde partir y a donde llegar en carrera con vallas?

*“No pretendo ser o hacer más que los otros. Mi destino es superarme a mí mismo”.*  
**Constancio C. Vigil**